

## Рекомендации психолога родителям

### будущих первоклассников

Ваш ребенок первый раз идет в школу?

Это важное событие не только в его, но и в Вашей жизни. В ваших силах сделать так, чтобы 1 сентября стало настоящим праздником для Вас и для будущего первоклассника!

#### «Как преодолеть страх ребенка перед школой»

1. **Никогда не запугивайте ребенка школой**, даже невольно. Нельзя говорить: «Ты плохо считаешь, как же ты будешь учиться?», «Ты не умеешь себя вести, таких детей в школу не берут», «Не будешь стараться, в школе будут одни двойки» и т.д.
2. **Познакомьте ребенка с его учителем** еще до официального начала занятий.
3. **Посетите** несколько раз его **будущий класс**, дайте ему посидеть за партой и все как следует рассмотреть, чтобы обстановка для ребенка не казалась незнакомой, **прогуляйтесь вместе по школе и школьному двору**.
4. Постарайтесь **познакомить ребенка** с некоторыми из его **одноклассников**.
5. Расскажите ребенку о приблизительном расписании уроков и времени, отведенному на уроки, перемены, обед, а также когда начинаются и заканчиваются уроки.
6. Спросите ребенка, что он чувствует, идя в школу, о его положительных и негативных впечатлениях. Старайтесь **акцентировать внимание ребенка на положительных моментах**: на интересных занятиях и возможности завести новых друзей.
7. Не возлагайте непосильных, необоснованных надежд на то, что ребенок будет в школе лучшим учеником, превосходящим своих одноклассников.
8. **Старайтесь больше времени проводить с ребенком**, общайтесь с ним на равных, тем самым давая понять, что он уже достаточно взрослый.
9. Скажите ребенку, что чувствовать волнение несколько первых дней – абсолютно нормально, и что это испытывают все дети без исключения.
10. Чаще хвалите своего ребенка, но постепенно переставайте хвалить ребенка за каждый шаг в работе — **хвалите за готовый результат**.

**Вы как никто другой знаете своего ребёнка, прислушайтесь к нему, постарайтесь понять его чувства и переживания. И тогда 1 сентября станет настоящим праздником для Вас и Вашего ребёнка!**

Родителям  
будущих первоклассников



## Рекомендации психолога родителям

### будущих первоклассников

Ваш ребенок первый раз идет в школу?

Это важное событие не только в его, но и в Вашей жизни. В ваших силах сделать так, чтобы 1 сентября стало настоящим праздником для Вас и для будущего первоклассника!

#### «Как преодолеть страх ребенка перед школой»

11. **Никогда не запугивайте ребенка школой**, даже невольно. Нельзя говорить: «Ты плохо считаешь, как же ты будешь учиться?», «Ты не умеешь себя вести, таких детей в школу не берут», «Не будешь стараться, в школе будут одни двойки» и т.д.
12. **Познакомьте ребенка с его учителем** еще до официального начала занятий.
13. **Посетите** несколько раз его **будущий класс**, дайте ему посидеть за партой и все как следует рассмотреть, чтобы обстановка для ребенка не казалась незнакомой, **прогуляйтесь вместе по школе и школьному двору**.
14. Постарайтесь **познакомить ребенка** с некоторыми из его **одноклассников**.
15. Расскажите ребенку о приблизительном расписании уроков и времени, отведенному на уроки, перемены, обед, а также когда начинаются и заканчиваются уроки.
16. Спросите ребенка, что он чувствует, идя в школу, о его положительных и негативных впечатлениях. Старайтесь **акцентировать внимание ребенка на положительных моментах**: на интересных занятиях и возможности завести новых друзей.
17. Не возлагайте непосильных, необоснованных надежд на то, что ребенок будет в школе лучшим учеником, превосходящим своих одноклассников.
18. **Старайтесь больше времени проводить с ребенком**, общайтесь с ним на равных, тем самым давая понять, что он уже достаточно взрослый.
19. Скажите ребенку, что чувствовать волнение несколько первых дней – абсолютно нормально, и что это испытывают все дети без исключения.
20. Чаще хвалите своего ребенка, но постепенно переставайте хвалить ребенка за каждый шаг в работе — **хвалите за готовый результат**.

**Вы как никто другой знаете своего ребёнка, прислушайтесь к нему, постарайтесь понять его чувства и переживания. И тогда 1 сентября станет настоящим праздником для Вас и Вашего ребёнка!**

Родителям  
будущих первоклассников



**«Быть готовым к школе – не значит уметь читать, писать и считать.  
Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться».**  
Л.А. Венгер, А.Л. Венгер

### **Что важно сделать перед школой?**

1. Самое главное, необходимо сформировать **ЖЕЛАНИЕ УЧИТЬСЯ!**
2. Развивать *мелкую моторику рук* (с помощью рисования, штриховки, раскрашивания, мозаики, лепки, нанизывания бусинок, пуговиц).
3. Приучить соблюдать *режим дня*.
4. Сформировать навыки самообслуживания. Старайтесь, чтобы ребенок *привыкал работать самостоятельно и действовать по правилам*.
5. Научить ребенка *общаться со сверстниками*. Важно, чтобы до школы у ребёнка был достаточно разнообразный *опыт общения с незнакомыми людьми — и взрослыми и детьми*. Давайте малышу возможность попрактиковаться в установлении новых контактов.
6. Прививать навыки работы на уроке: *правильно держать карандаш (ручку), ориентироваться на странице* тетради или книги, *внимательно слушать инструкцию* и выполнять ее, отсчитывать нужное количество клеточек и т. д.
7. Важно для ребенка-первоклассника *уметь выразить свои потребности словами*.
8. Главное, чтобы малыш *понимал: критикуя его, вы даете оценку не его личности в целом, а конкретному поступку*. То есть дома важно иметь *опыт и похвалы и порицания*.
9. Учебная деятельность требует определенного *запаса элементарных понятий и знаний об окружающем мире*. Развивайте кругозор.
10. При подготовке ребенка к школе *надо уделить внимание развитию речи*.
11. **Фундаментом успешной учебной деятельности являются хорошо развитые познавательные процессы:** мышление, память, речь, восприятие, внимание, работоспособность.
12. **Особое внимание уделите развитию усидчивости и волевых процессов:** Научите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями и поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения и выполнять задания по образцу.

**Желаю Вам успехов!**

С уважением, педагог-психолог Елена Сергеевна Пакулева  
контактная информация:  
МАОУ «СШ №1», 3 этаж, каб.9  
e-mail: [lena.pakulewa@yandex.ru](mailto:lena.pakulewa@yandex.ru)  
рабочий телефон (39195) 2-71-38

**«Быть готовым к школе – не значит уметь читать, писать и считать.  
Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться».**  
Л.А. Венгер, А.Л. Венгер

### **Что важно сделать перед школой?**

1. Самое главное, необходимо сформировать **ЖЕЛАНИЕ УЧИТЬСЯ!**
2. Развивать *мелкую моторику рук* (с помощью рисования, штриховки, раскрашивания, мозаики, лепки, нанизывания бусинок, пуговиц).
3. Приучить соблюдать *режим дня*.
4. Сформировать навыки самообслуживания. Старайтесь, чтобы ребенок *привыкал работать самостоятельно и действовать по правилам*.
5. Научить ребенка *общаться со сверстниками*. Важно, чтобы до школы у ребёнка был достаточно разнообразный *опыт общения с незнакомыми людьми — и взрослыми и детьми*. Давайте малышу возможность попрактиковаться в установлении новых контактов.
6. Прививать навыки работы на уроке: *правильно держать карандаш (ручку), ориентироваться на странице* тетради или книги, *внимательно слушать инструкцию* и выполнять ее, отсчитывать нужное количество клеточек и т. д.
7. Важно для ребенка-первоклассника *уметь выразить свои потребности словами*.
8. Главное, чтобы малыш *понимал: критикуя его, вы даете оценку не его личности в целом, а конкретному поступку*. То есть дома важно иметь *опыт и похвалы и порицания*.
9. Учебная деятельность требует определенного *запаса элементарных понятий и знаний об окружающем мире*. Развивайте кругозор.
10. При подготовке ребенка к школе *надо уделить внимание развитию речи*.
11. **Фундаментом успешной учебной деятельности являются хорошо развитые познавательные процессы:** мышление, память, речь, восприятие, внимание, работоспособность.
12. **Особое внимание уделите развитию усидчивости и волевых процессов:** Научите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями и поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения и выполнять задания по образцу.

**Желаю Вам успехов!**

С уважением, педагог-психолог Елена Сергеевна Пакулева  
контактная информация:  
МАОУ «СШ №1», 3 этаж, каб.9  
e-mail: [lena.pakulewa@yandex.ru](mailto:lena.pakulewa@yandex.ru)  
рабочий телефон (39195) 2-71-38

