

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

Статус программы	Дополнительная общеобразовательная программа по спортивно-оздоровительной направленности «Волейбол» для учащихся разработана на основе: «Комплексная программа физического воспитания уч-ся 1-11 классов», авторами-составителями которой являются доктор педагогических наук В.И. Лях и кандидат педагогических наук А.А. Зданевич.
Направленность	физкультурно-спортивная
Цель программы	Всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.
Контингент обучающихся	возраст обучающихся: 13-18 лет
Продолжительность реализации программы	срок реализации программы: 2года
Режим занятий	Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа. Первый год - 144 часа, второй год-144 часа.
Форма организации процесса обучения	Форма реализации программы – очная.
Краткое содержание	<ul style="list-style-type: none"> - освоить технику игры в волейбол; - ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена; - ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте; - ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.
Ожидаемый результат	<p>формирование знаний о волейболе и его роли в укреплении здоровья;</p> <p>знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни;</p> <p>сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.</p>